☆☆☆★ 7月の献立表 ★☆☆☆

2025年度 多治見市 池田保育園

						2025年月	多治見	市 池田保育	園
にち	ようび	午前おやつ		午後おやつ		未満児以上児			上児
			おひるごはん			エネルギー (kcal)	食塩相当量(g)	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)
1	火	鉄塩せん	冷やしうどん ししゃも焼き じゃが芋の甘酢和え パナナ	国産野菜ゼリー 4	牛乳	417	2.0	484	2.4
2	水	むらさきいもせんべ い	ご飯 さばの竜田揚げ ブロッコリーのサラダ 赤だし	米粉マカロニのきな <u>よ</u> 粉和え	牛乳	517	1.4	559	1.4
3	木	赤ちゃんせんべい	ご飯 焼き豆腐の野菜あんかけ きんぴらごぼう 味噌汁	じゃがもち(甘だ g れ)	牛乳	420	1.6	477	1.9
4	金	メロン	ご飯 マーボー茄子 キャベツの中華和え 中華スープ	ヨーグルト和え 4	牛乳	445	1.5	488	1.8
5	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 4	牛乳	289	0.4	289	0.4
6	B								
7	月	おこめせん	七夕そうめん 南瓜サラダ すいか	(以) メロンアイス (未) 国産ももゼリー	牛乳	459	3.0	551	3.6
8	火	バナナ	ご飯 酢豚 もやしのナムル 春雨スープ	フルーツダイスゼリー 4	牛乳	508	1.8	531	2.1
9	水	鉄塩せん	菜めし 厚揚げの煮付け キャベツの胡麻和え なすの味噌汁	とうもろこし米粉蒸 しパン	牛乳	471	2.0	539	2.3
10	木	赤ちゃんせんべい	ナポリタンスパゲティー じゃが芋の和えもの 野菜スープ	ぶどうヨーグルト 4	牛乳	402	1.9	444	2,2
11	金	むらさきいもせんべ い	ご飯 まかじきのあんかけ にんじんサラダ 切干大根の味噌汁	チーズトースト青の 」 り風味	牛乳	550	2.0	581	2.0
12	土	せんべい	弁当持参	クロワッサン 4	牛乳	289	0.4	289	0.4
13									
14	月	おこめせん	ご飯 鶏肉のくわ焼き 白菜の胡麻和え 赤だし	カレーじゃがもち 4	牛乳	441	1.5	475	1.7
15	火	鉄塩せん	ご飯 キーマカレー フレンチサラダ メロン	米粉マカロニのみた _と らし風	牛乳	447	1.5	499	1.6
16	水	赤ちゃんせんべい	ご飯 あじフライ きゅうりとわかめの酢の物 夏野菜スープ	杏仁豆腐 4	牛乳	469	1.4	506	1.5
17	木	むらさきいもせんべ い	冷やし中華 厚揚げのおろしかけ オレンジ	卵を使っていないプ ₄ リン	牛乳	457	2.7	492	3.2
18	金	赤ちゃんせんべい	夏祭り 焼きそば ウインナー 豆腐のスープ すいか	(ひ・あ) すいか 鉄塩せん ど (り・幼) かき氷 鉄塩せん	牛乳	_	_	-	-
19	±	せんべい	弁当持参	クロワッサン 4	牛乳	289	0.4	289	0.4
20									
21	月		海の日						
22	火	おこめせん	ご飯 鶏肉のスパイス煮 大豆と枝豆のマヨネーズ和え トマトの スープ	黒糖ボール	牛乳	481	1.2	527	1.3
23	水	バナナ	ご飯 鮭の米パン粉焼き キャベツの和えもの 味噌汁	チーズポンデ 4	牛乳	537	1.3	550	1.5
24	木	赤ちゃんせんべい	ご飯 マーボー豆腐 白菜と胡瓜の中華和え メロン	フルーツあんみつ 4	牛乳	437	1.3	491	1.4
25	金	むらさきいもせんべ い	ご飯 さわらの竜田揚げ 大根のおかか和え 赤だし	南瓜の包み焼き 4	牛乳	488	1.4	518	1.5
26	±	せんべい	弁当持参	クロワッサン 4	牛乳	289	0.4	289	0.4
27	B								
28	月	おこめせん	ご飯 ひじき入りハンパーグ 小松菜のごま和え 冬瓜汁	のり塩ポール	牛乳	446	1.3	504	1.6
29	火	赤ちゃんせんべい	ジャージャー麺 ツナとおくらの和え物 すいか	とうもろこし 4	牛乳	421	2.0	472	2.4
30	水	バナナ	ご飯 さばのカレー焼き ごぼうの胡麻和え 赤だし		牛乳	552	1.4	557	1.6
31	木	鉄塩せん	誕生会ワンプレートランチ ケチャップライス 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ コンソメスープ	手作りココアケーキ ₄ パナナ	牛乳	539	1.9	695	2.3
	-								

*都合により献立を変更する場合もあります。

旬の食べ物

1 日 冷やしうどん

7日 すいか

11 日 まかじきのあんかけ

16 日 あじフライ

夏野菜スープ

17 日 冷やし中華

22 日 大豆と枝豆のマヨネーズ和え

トマトのスープ

29 日 すいか

おやつ:とうもろこし

七夕献立 7日 七夕そうめん 南瓜サラダ





たじみ健康ハッピープランイメージキャラクター

パックン